

MIND & BODY BALANCE

Psychologische
Ernährungsberatung & Hypnose

Samstag, 14.11.2026

10.00 – 12.00 Uhr
5015 Erlinsbach

Kennst du das?

Du wünschst dir einen entspannten und bewussten Umgang mit deiner Ernährung, doch Stress, Gewohnheiten oder Emotionen kommen dir immer wieder in die Quere.

Du wünschst dir mehr Leichtigkeit, Selbstfürsorge und einen liebevollen Umgang mit dir selbst.

Verstehe, wie Gedanken, Gefühle und Essverhalten zusammenhängen.
Mit wertvollen Impulsen und einer wohltuenden Hypnose stärkst du deine innere Balance – ganz ohne Druck oder Verzicht.



Fabienne Hux

Ernährungs-Psychologische
Beraterin IKP
fabiennehux.ch



Leona Müri

Dipl. Zert. Hypnose-
therapeutin VSH/NGH
inflow-hypnose.ch



Anmeldung

inflow-hypnose@gmx.ch

Workshopbeitrag

CHF 69.–

Wir freuen uns auf dich!