

Zurück in deine Mitte

Bodyart trifft Hypnose

27. JUNI 2026

16.00 - 18.00 Uhr
Swiss Training Aarau

Teil 1 – Bodyart


- Sanfte, fließende Bewegungen im Einklang mit deiner Atmung bringen dich zurück ins Spüren - und in deine Kraft
- Spannungen dürfen sich lösen


Teil 2 – Hypnose

- Geführte Hypnose für tiefe, regenerative Ruhe
- Dein Nervensystem findet zurück in Balance

Für dich, wenn...

- du dich oft müde und ausgelaugt fühlst
- dein Kopf nicht mehr zur Ruhe kommt
- du dich wieder mehr spüren möchtest

 Frühbucherpreis: CHF 55.- (bis 30. April)
Danach: CHF 66.-

 **Gönn dir diese Auszeit**
Anmeldung per E-Mail an: inflow-hypnose@gmx.ch



Andrea Läubli
Medical Fitness Trainer
Holistic Personal Trainer & Coach
holistictraining.ch



Leona Müri
Hypnosetherapeutin VSH/NGH