

Zurück in deine Mitte

Bodyart trifft Hypnose

SAMSTAG

24. OKTOBER 2026

16.00 - 18.00 Uhr

Swiss Training Aarau



Teil 1 – Bodyart

- Sanfte, fließende Bewegungen im Einklang mit deiner Atmung bringen dich zurück ins Spüren - und in deine Kraft
- Spannungen dürfen sich lösen



Teil 2 – Hypnose

- Geführte Hypnose für tiefe, regenerative Ruhe
- Dein Nervensystem kommt zurück in Balance



Für dich, wenn...

- du dich oft müde und ausgelaugt fühlst
- dein Kopf nicht mehr zur Ruhe kommt
- du wieder mehr bei dir ankommen möchtest



Frühbucherpreis: CHF 55.– (bis 30. September)

Danach: CHF 66.–



GÖNN DIR DIESE AUSZEIT

Anmeldung per E-Mail an: inflow-hypnose@gmx.ch



Andrea Läubli
Medical Fitness Trainer
Holistic Personal Trainer & Coach
holistictraining.ch



Leona Müri
Hypnosetherapeutin VSH/NGH
inflow-hypnose.ch